



- Ομάδα Έκφρασης - Επικοινωνίας.
- Ομάδα Εικαστικών.
- Ομάδα Πολιτιστικών - video.
- Ομαδικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Κοινωνικών Δεξιοτήτων.
- Εξαπομπευμένη Εκπαίδευση σε ατομικές και κοινωνικές δεξιότητες.
- Θεραπευτικό Πρόγραμμα Αποκατάστασης Γνωστικών Ελλειμμάτων.
- Ομάδα Εφημερίδας.
- Εκμάθηση βασικών στοιχείων Η.Υ.
- Ομάδα Επιτραπέζιων Παιχνιδιών.
- Ομάδα Ψυχαγωγίας, Ομάδα Χορωδίας, εορταστικές εκδηλώσεις, οργανωμένες έξοδοι, εκδρομές.
- Ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης των συγγενών των μελών - οικογενειακές παρεμβάσεις - Αγωγή Κοινότητας.

Η Κοινωνική Λέσχη (Δευτέρα και Πέμπτη, 5:30μ.μ. έως 8:00μ.μ) παρέχει επιπρόσθετες ευκαιρίες για ψυχαγωγία, διαπροσωπικές και κοινωνικές σχέσεις, δημιουργική δραστηριότητα και συμμετοχή σε οργανωμένες εκδηλώσεις.

Η «ΣΥΝΘΕΣΗ» οργάνωσε και λειτουργεί με την άμεση εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης τις ακόλουθες Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης:

- Κέντρο Ημέρας «Εστία» στη Θεσσαλονίκη
- Κέντρο Ημέρας «Ανατολή» στον Πολύγυρο Χαλκιδικής
- Οικοτροφείο «Αξιός» στην Περαία Θεσσαλονίκης
- Οικοτροφείο «Άθωνας» στη Γερακινή Χαλκιδικής



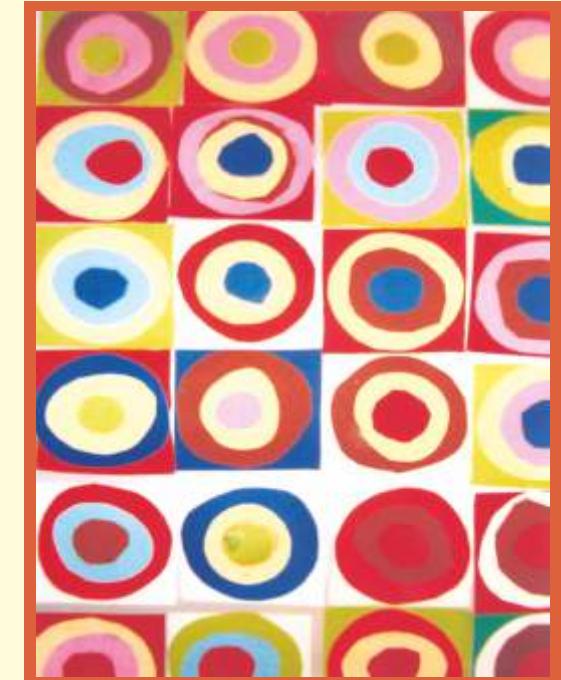
## ΣΥΝ-ΘΕΣΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  
ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Μαρασλή 51 & Ζουμετίκου 9  
542 49 Θεσσαλονίκη

Tηλ: 2310 334 076  
Fax: 2310 321.910  
E-mail: psy-synthesis@hol.gr  
www.psy-synthesis.gr

## ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ



### Εποπτεύουσα Αρχή

Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Μαρασλή 51 & Ζουμετίκου 9 - 542 49 Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 334 076 - Fax: 2310 321.910  
E-mail: psy-synthesis@hol.gr - www.psy-synthesis.gr

**Το Κέντρο Ημέρας Εστία** είναι Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και ανήκει στο δίκτυο κοινοτικών επανενταξιακών υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Προσφέρει ένα δημιουργικό περιβάλλον με ομαδικές κυρίως δραστηριότητες και απευθύνεται σε άτομα που ζουν στην κοινότητα και έχουν ιστορικό ψυχικής διαταραχής με σοβαρά ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

Τα άτομα που πρόκειται να γίνουν μέλη του **Κέντρου Ημέρας Εστία** διαμένουν στην ανατολική Θεσσαλονίκη ή όμορες περιοχές της κεντρικής Θεσσαλονίκης και παραπέμπονται από υπηρεσία, φορέα ή ιδιώτη που έχει τη θεραπευτική ιατρική φροντίδα τους.



Η παραπομπή γίνεται με επικοινωνία και συμπλήρωση παραπεμπικού σημειώματος, η πρώτη συνάντηση με τον ενδιαφερόμενο πραγματοποιείται μετά από ραντεβού και η ένταξη στις θεραπευτικές δραστηριότητες του Κέντρου Ημέρας αποφασίζεται από τη θεραπευτική ομάδα σε συνεργασία με τον παραπέμποντα. Παράγοντες αποκλεισμού αποτελούν η βίαση αυτο- ή και ετεροκατα στροφική συμπεριφορά, καθώς και οι διατα ραχές χρήσης αλκοόλ ή άλλων ουσιών.



Η τυπική διάρκεια παρακολούθησης του προγράμματος είναι 18 μήνες, με δυνατότητα διμηνιαίης παράτασης.

Η παροχή υπηρεσιών είναι δωρεάν.

Το προσωπικό αποτελείται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας διαφόρων ειδικοτήτων (ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό, εργοθεραπευτή, ειδικό εκπαιδευτή, νοσηλευτή, ψυχίατρο) και διοικητικούς υπαλλήλους.

Τα προγράμματα που εφαρμόζονται στοχεύουν στην:

- Ενδυνάμωση των ατομικών και κοινωνικών ικανοτήτων και δεξιοτήτων του ατόμου-μέλους καθώς και βελτίωση των ελλειμματικών δεξιοτήτων του.

- Ενθάρρυνση και ενίσχυση αλλαγών στις συμπεριφορές και συνήθειες που έχουν αποδειχθεί δυσλειτουργικές για το ίδιο το άτομο.

- Βελτίωση αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης.

- Συνεργασία με τους θεραπευτές των ατόμων και το τοπικό ή ευρύτερο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Υποβοήθηση της ακολουθούμενης θεραπευτικής αγωγής.

- Συνεργασία με εργασιακές δομές της κοινότητας.

- Συνεργασία με την οικογένεια, το γειτονικό και συγγενικό περιβάλλον, τους τοπικούς φορείς (δήμοι, πολιτιστικοί και κοινωνικοί φορείς).

Απότερος στόχος της λειτουργίας του **Κέντρου Ημέρας Εστία** είναι η ψυχοκοινωνική επανένταξη και λειτουργική αυτονόμηση των μελών του.

Λειτουργεί καθημερινά εκτός Σαββάτου, Κυριακής και αργιών, από τις 8:00 π.μ. εώς τις 3:00 μ.μ.. Πριν την αποχώρηση προσφέρεται γεύμα.

Το ημερήσιο πρόγραμμα περιλαμβάνει σειρά ψυχοθεραπευτικών, εκπαιδευτικών και ψυχαγωγικών ομαδικών κυρίως δραστηριοτήτων:

- Μεγάλη Ομάδα (συμμετέχουν όλα τα μέλη του Κ.Η. «Εστία» και το προσωπικό).
- Ομαδική Ψυχοθεραπεία Υποστηρικτικού Τύπου.

